

La **información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias** de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran.
Consúltenos.

					VIERNES	4			
					SALTEADO DE VERDURAS CON CUSCUS O ARROZ				
					FRUTA				
LUNES	7	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
CREMA DE VERDURAS		ALIÑO DE TOMATE CON QUESO FRESCO		GUISANTES SALTEADOS		ENSALADA		WOK DE TALLARINES CON POLLO Y VERDURAS	
TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK		MERLUZA REBOZADA		POLLO O PAVO A LA PLANCHA		EMPANADILLAS DE ATÚN		FRUTA	
FRUTA		POSTRE LÁCTEO		FRUTA		POSTRE LÁCTEO			
LUNES	14	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
ENSALADA		GRATINADO DE COLIFLOR		PISTO DE VERDURAS		HABITAS BABY SALTEADAS CON JAMÓN		CREMA DE CALABACINES	
PESCADO BLANCO A LA PLANCHA		HAMBURGUESITAS DE TERNERA		HUEVO A LA PLANCHA		CROQUETAS CASERAS		LOMOS DE TRUCHA A LA PLANCHA	
FRUTA		POSTRE LÁCTEO		FRUTA		POSTRE LÁCTEO		FRUTA	
LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
SOPA CON FIDEOS		WOK DE TALLARINES CON GAMBAS Y VERDURAS		PATATAS AL VAPOR		ENSALADA		REVUELTO DE PATATAS CON GUIANTES Y BACON	
TORTILLA FRANCESA CON QUESO		POSTRE LÁCTEO		FILETE DE TERNERA AL AJILLO		ACEDIÁS FRITAS		FRUTA	
FRUTA				FRUTA		POSTRE LÁCTEO			
LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30	JUEVES	31	VIERNES	32
ALIÑO DE TOMATE CON AGUACATE		ZANAHORIAS RALLADAS CON MAÍZ		SALMÓN AL HORNO CON PATATAS Y CALABACINES		JUDÍAS VERDES SALTEADAS		CUSCUS	
TORTILLA DE PATATA		HAMBURGUESITAS DE POLLO		FRUTA		FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA		DORADA O LUBINA AL HORNO	
FRUTA		POSTRE LÁCTEO				POSTRE LÁCTEO		FRUTA	

SIGUENOS EN:

