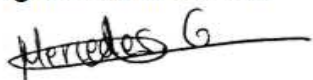


Mercedes García Reina
Dietista-nutricionista
Colegiada AND-00483



OCTUBRE 2021 ENTERO BASAL

La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

VIERNES	1
POTAJE DE LENTEJAS	
NUGGETS DE POLLO	
PAN Y POSTRE CASERO	

LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
MACARRONES A LA BOLOÑESA		CREMA DE BRÓCOLI		PAELLA MIXTA		POTAJE DE ALUBIAS		ESTOFADO DE PATATAS CON GUISANTES	
LOMITOS DE CABRACHO		POLLO AL CHILINDRÓN		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		ESCALOPÍN DE TERNERA		ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE TOMATE	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y POSTRE CASERO	
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
ARROZ A LA CUBANA		CALDERETA DE PESCADO		LENTEJAS CON VERDURAS		CREMA DE CALABAZA		CODITOS A LA CARBONARA	
SAN JACOBO		TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK		LOMO DE CERDO AL CURRY		DORADA EN SALSA DE MARISCO		SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y POSTRE CASERO	
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
ESPIRALES A LA NAPOLITANA		PATATAS GUIADAS CON PAVO		PAELLA DE PESCADO		POTAJE DE GARBANZOS		CREMA DE PUERROS	
POLLO EN SALSA DE MANZANA ASADA		PALITOS DE MERLUZA		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		MINI HAMBURGUESAS MIXTAS ENCEBOLLADAS		MERLUZA EN SALSA VERDE	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y POSTRE CASERO	
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	29
MACARRONES A LA PIAMONTESA		CREMA DE VERDURAS		PUCHERO		ARROZ CON VERDURAS		PATATAS GUIADAS CON CERDO	
LOMO DE CERDO A LA CASTELLANA		DORADA A LA ROTEÑA		FLAMENQUÍN DE POLLO		TORTILLA FRANCESA		ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE ZANAHORIAS	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y POSTRE CASERO	

SIGUENOS EN:

POSTRE CASERO DE ELABORACIÓN PROPIA (NATILLAS, ARROZ CON LECHE, CREMA CATALANA, CUAJADA, MOUSSE DE CHOCOLATE...)

