

Mercedes García Reina  
Dietista-nutricionista  
Colegiada AND-00483



# OCTUBRE 2021

## TRITURADO BASAL

La **información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias** de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran.  
**Consúltenos.**

VIERNES	1
TRITURADO DE POTAJE DE LENTEJAS	
NUGGETS DE POLLO	
POSTRE CASERO	

LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
CREMA DE VERDURAS		CREMA DE BRÓCOLI		CREMA DE VERDURAS		TRITURADO DE POTAJE DE ALUBIAS		TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS C/ GUI SANTES	
LOMITOS DE CABRACHO		POLLO AL CHILINDRÓN		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		ESCALOPÍN DE TERNERA		ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE TOMATE	
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		POSTRE CASERO	
LUNES	11	MARTES	12	MIÉRCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
CREMA DE VERDURAS		TRITURADO DE CALDERETA DE PESCADO		TRITURADO DE LENTEJAS CON VERDURAS		CREMA DE CALABAZA		CREMA DE VERDURAS	
SAN JACOBO		TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK		LOMO DE CERDO AL CURRY		DORADA EN SALSA DE MARISCO		SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA	
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		POSTRE CASERO	
LUNES	18	MARTES	19	MIÉRCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
CREMA DE ZANAHORIAS		TRITURADO DE PATATAS GUI SADAS CON PAVO		CREMA DE VERDURAS		TRITURADO DE POTAJE DE GARBANZOS		CREMA DE PUERROS	
POLLO EN SALSA DE MANZANA ASADA		PALITOS DE MERLUZA		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		MINI HAMBURGUESAS MIXTAS ENCEBOLLADAS		MERLUZA EN SALSA VERDE	
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		POSTRE CASERO	
LUNES	25	MARTES	26	MIÉRCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	29
CREMA DE VERDURAS		CREMA DE VERDURAS		CREMA DE CALABACINES		CREMA DE VERDURAS		TRITURADO DE PATATAS GUI SADAS CON CERDO	
LOMO DE CERDO A LA CASTELLANA		DORADA A LA ROTEÑA		FLAMENQUÍN DE POLLO		TORTILLA FRANCESA		ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE ZANAHORIAS	
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		POSTRE CASERO	

SIGUENOS EN:

POSTRE CASERO DE ELABORACIÓN PROPIA (NATILLAS, ARROZ CON LECHE, CREMA CATALANA, CUAJADA, MOUSSE DE CHOCOLATE...)

