

## PROPUESTA DE CENAS

La **información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias** de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9	
TOMATE ALIÑADO CON MAÍZ		GUISANTES SALTEADOS CON BACON		PATATAS COCIDAS O FRITAS		TALLARINES DE VERDURAS CON SALMÓN		ZANAHORIAS Y COLIFLOR AL VAPOR	
TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN ATÚN		PESCADO BLANCO A LA PLANCHA		LOMO ADOBADO A LA PLANCHA		POSTRE LÁCTEO		FILETES DE TERNERA TIERNOS	
FRUTA		POSTRE LÁCTEO		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16	
PISTO DE VERDURAS		HABITAS BABY SALTEADAS CON JAMÓN		ENSALADA VARIADA		PATATAS FRITAS O COCIDAS		GUISANTES SALTEADOS CON BACON	
TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK		PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA		CHOCO FRITO		HUEVO PLANCHA		LOMITOS DE CERDO A LA PLANCHA	
FRUTA		POSTRE LÁCTEO		FRUTA		POSTRE LÁCTEO		FRUTA	
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23	
ENSALADA DE JUDÍAS VERDES CON PATATAS		ARROZ SALTEADO		ENSALADA VARIADA		TALLARINES CON VERDURAS Y GAMBAS		PATATAS FRITAS O AL VAPOR	
HAMBURGUESA DE TERNERA		SALMÓN AL HORNO		TORTILLA DE PATATA		POSTRE LÁCTEO		PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	
FRUTA		POSTRE LÁCTEO		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30	
REVUELTO DE GAMBAS CON ESPARRAGOS TRIGEROS Y TOSTAS		ENSALADA VARIADA		CALABACINES RELLENOS CON CARNE PICADA GRATINADOS		BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR		TOMATE ALIÑADO	
		CALAMARES A LA ROMANA				HAMBURGUESA DE POLLO		LENGUADO A LA PLANCHA	
		POSTRE LÁCTEO				FRUTA		FRUTA	

SIGUENOS EN:

