

PROPUESTA DE CENAS

0

	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	
	CREMA DE PUERROS	ENSALADA	BERENJENAS FRITAS	
	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN	
	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
TOMATE ALIÑADO CON QUESO	CREMA DE CALABAZA	ENSALADA	GUISANTES SALTEADOS	SOPA EN JULIANAS
LOMOS DE LUBINA A LA PLANCHA	REVUELTO CON JUDÍAS VERDES Y SALCHICHAS	MERLUZA REBOZADA	HAMBURGUESA DE TERNERA	TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA
PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA	PATATAS PANADERAS	SOPA DE PESCADO	TALLARINES CON VERDURAS Y TERNERA
ACEDÍAS FRITAS	HUEVOS RELLENOS	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA O HUEVO A LA PLANCHA	
PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
CREMA DE CALABACINES	GUISANTES SALTEADOS	ENSALADA	SOPA DE POLLO CON FIEDOS	ZANAHORIA RALLADAS CON MAÍZ
HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES Y JAMÓN	HAMBURGUESA DE PESCADO	TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA	LOMOS DE MERLUZA A LA PLANCHA	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA
LUNES 30	MARTES 31	<p>La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por CÁTERING CARMELA está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. Consúltenos.</p>		
ENSALADA	SALTEADO DE VERDURAS			
TORTILLA FRANCESA CON QUESO	HAMBURGUESA DE POLLO			
PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT			

POSTRE CASERO DE ELABORACIÓN PROPIA (NATILLAS, ARROZ CON LECHE, CREMA CATALANA, CUAJADA, MOUSSE DE CHOCOLATE...)

SIGUENOS EN:

