

PROPUESTA DE CENAS

0

DÍA del Trabajador		MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 7
		LOMOS DE PESCADO CON PATATAS AL HORNO	TOMATE ALIÑADO	CREMA DE PUERRO	ALIÑO DE JUDÍAS VERDES CON PATATAS
			REVUELTO CON JAMÓN Y HABITAS BABY	HAMBURGUESITAS DE TERNERA	ACEDÍAS FRITAS
		PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	
GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN	PATATAS ALIÑADAS	ARROZ SALTEADO	ENSALADA	WOK DE VERDURAS Y TERNERA	
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA CON QUESO	LOMITOS DE CERDO	MERLUZA REBOZADA		
PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	
ENSALADA	PISTO DE VERDURAS	JUDÍAS VERDES SALTEADAS	LASAÑA	ENSALADA	
SALMÓN O TRUCHA A LA PLANCHA	FILETES DE PECHUGA DE PAVO	HAMBURGUESITA DE POLLO		TORTILLA DE PATATA	
PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	
TOMATE ALIÑADO	GUISANTES SALTEADOS CON BACON	WOK DE VERDURAS CON POLLO	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA	
ROSADA EMPANADA	HUEVO A LA PLANCHA		FILETES DE TERNERA ALIÑADOS	CHOCO FRITO	
PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	<p>La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por CATERING CARMELA está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. Consúltenos.</p>		
CREMA DE CALABAZA	BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR	REMOLACHA ALIÑADA CON MANZANA			
TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA	EMPANADILLAS DE ATÚN			
PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y YOGURT			

SIGUENOS EN:

