

PROPUESTA DE CENAS

La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

JUEVES 1		VIERNES 2	
CREMA DE PUERRO		GUISANTES SALTEADOS CON BACON	
TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK Y QUESO		LOMO ADOBADO A LA PLANCHA	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA	

LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9	
ENSALADA		SALTEADO DE VERDURAS CON PATATAS FRITAS		ARROZ SALTEADO		SOPA Y CROQUETAS DE PUCHERO		HABITAS BABY CON JAMÓN	
MERLUZA REBOZADA		HUEVOS A LA PLANCHA		LOMOS DE LUBINA A LA PLANCHA		SOPA Y CROQUETAS DE PUCHERO		FILETE DE TERNERA ALIÑADO	
PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA	

LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16	
BRÓCOLI AL VAPOR CON PATATAS		CREMA DE CALABAZA		ENSALADA		CANELONES DE TERNERA		JUDÍAS VERDES REHOGADAS	
SALMÓN O TRUCHA A LA PLANCHA O FRITA		PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA		TORTILLA DE PATATA		CANELONES DE TERNERA		PAVO EMPANADO AL LIMÓN	
PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA	

LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23	
WOK DE TALLARINES CON VERDURAS Y GAMBAS		PURÉ DE PATATA		COLIFLOR GRATINADA		ENSALADA		GUISANTES SALTEADOS CON BACON Y PATATAS	
WOK DE TALLARINES CON VERDURAS Y GAMBAS		LOMO DE CERDO ALIÑADO		HAMBURGUESITAS DE TERNERA		MERLUZA FRITA		HUEVO REVUELTO	
PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA	

LUNES 26		MARTES 27		DÍA DE ANDALUCÍA		JUEVES 29	
CREMA DE CALABACINES		ARROZ SALTEADO		DÍA DE ANDALUCÍA		ENSALDA	
HAMBURGUESITA DE POLLO		LOMOS DE DORADA O LUBINA AL HORNO		DÍA DE ANDALUCÍA		TORTILLA DE PATATA	
PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		DÍA DE ANDALUCÍA		PAN Y YOGURT	

SIGUENOS EN:

