

4

La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

JUEVES 1	VIERNES 2
MACARRONES A LA PIAMONTESA	ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURAS
SOLOMILLO DE POLLO AL AJILLO	ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE TOMATE
PAN Y FRUTA	PAN Y POSTRE CASERO

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
ARROZ A LA CUBANA	POTAJE DE GARBANZOS	ESTOFADO DE PATATAS CON JUDÍAS VERDES	ESPIRALES A LA NAPOLITANA	CREMA DE VERDURAS
SALCHICHAS DE POLLO	LOMO DE CERDO A LA CASTELLANA	HAMBURGUESA DE POLLO ENCEBOLLADA	TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA	PALITOS DE MERLUZA AL HORNO
PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	PAN Y POSTRE CASERO

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
SOPA DE PUCHERO CON FIDEOS	CHÍCHAROS CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIAS	CALDERETA DE PESCADO	CREMA DE ZANAHORIAS	MACARRONES A LA BOLOÑESA
PAVO EN SALSA CREMOSA DE CHAMPIÑONES	CROQUETAS DE JAMÓN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y POLLO A LA ESPAÑOLA	MERLUZA A LA VIZCAINA	TORTILLA FRANCESA
PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	PAN Y POSTRE CASERO

LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
POTAJE DE LENTEJAS	SOPA DE PICADILLO	ESPIRALES A LA NORMA	ESTOFADO DE PATATAS A LA JARDINERA	CREMA DE CALABACINES
HAMBURGUESITAS DE TERNERA Y POLLO EN SALSA DE TOMATE	BACALAO REBOZADO	TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA	LOMO DE CERDO EN SALSA DE ZANAHORIAS	BUÑUELOS DE BACALAO
PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA	PAN Y POSTRE CASERO

LUNES 26	MARTES 27	DÍA DE ANDALUCÍA		JUEVES 29
MACARRONES EN SALSA ITALIANA	CREMA DE CALABAZA			ARROZ EN VALENCIA
TORTILLA FRANCESA	LAGRIMITAS DE POLLO AL HORNO			JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PAN Y YOGURT	PAN Y FRUTA			PAN Y FRUTA

Jesús Vergara Romero
Dietista-nutricionista
Colegiado ASNADI-1123



SIGUENOS EN:



POSTRE CASERO DE ELABORACIÓN PROPIA (NATILLAS, ARROZ CON LECHE, CREMA CATALANA, CUAJADA, MOUSSE DE CHOCOLATE...)