

6

La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

| JUEVES 1 | VIERNES 2 |
|------------------------------|-----------------------------------------------|
| CREMA DE VERDURAS | TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURAS |
| SOLOMILLO DE POLLO AL AJILLO | ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE TOMATE |
| FRUTA TRITURADA | POSTRE CASERO |

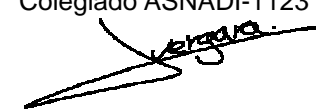
| LUNES 5 | MARTES 6 | MIÉRCOLES 7 | JUEVES 8 | VIERNES 9 |
|---------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| CREMA DE VERDURAS | TRITURADO DE POTAJE DE GARBANZOS | TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS CON JUDÍAS VERDES | CREMA DE ZANAHORIAS | CREMA DE VERDURAS |
| SALCHICHAS DE POLLO | LOMO DE CERDO A LA CASTELLANA | HAMBURGUESA DE POLLO ENCEBOLLADA | TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA | PALITOS DE MERLUZA AL HORNO |
| YOGURT | FRUTA TRITURADA | YOGURT | FRUTA TRITURADA | POSTRE CASERO |

| LUNES 12 | MARTES 13 | MIÉRCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| CREMA DE VERDURAS | TRITURADO DE CHÍCHAROS CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIAS | TRITURADO DE CALDERETA DE PESCADO | CREMA DE ZANAHORIAS | CREMA DE VERDURAS |
| PAVO EN SALSA CREMOSA DE CHAMPIÑONES | CROQUETAS DE JAMÓN | ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y POLLO A LA ESPAÑOLA | MERLUZA A LA VIZCAINA | TORTILLA FRANCESA |
| YOGURT | FRUTA TRITURADA | YOGURT | FRUTA TRITURADA | POSTRE CASERO |

| LUNES 19 | MARTES 20 | MIÉRCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
|------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------|
| TRITURADO DE POTAJE DE LENTEJAS | CREMA DE VERDURAS | CREMA DE ZANAHORIAS | TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS A LA JARDINERA | CREMA DE CALABACINES |
| HAMBURGUESITAS DE TERNERA Y POLLO EN SALSA DE TOMATE | BACALAO REBOZADO | TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA | LOMO DE CERDO EN SALSA DE ZANAHORIAS | BUÑUELOS DE BACALAO |
| YOGURT | FRUTA TRITURADA | YOGURT | FRUTA TRITURADA | POSTRE CASERO |

| LUNES 26 | MARTES 27 | DÍA DE ANDALUCÍA | | JUEVES 29 |
|-------------------|------------------------------|------------------|--|----------------------------|
| CREMA DE VERDURAS | CREMA DE CALABAZA | | | CREMA DE ZANAHORIAS |
| TORTILLA FRANCESA | LAGRIMITAS DE POLLO AL HORNO | | | JAMONCITOS DE POLLO ASADOS |
| YOGURT | FRUTA TRITURADA | | | FRUTA TRITURADA |

Jesús Vergara Romero
Dietista-nutricionista
Colegiado ASNADI-1123



SIGUENOS EN:



POSTRE CASERO DE ELABORACIÓN PROPIA (NATILLAS, ARROZ CON LECHE, CREMA CATALANA, CUAJADA, MOUSSE DE CHOCOLATE...)