

6

La información nutricional y la relativa a alérgenos e intolerancias alimentarias de los platos elaborados por **CÁTERING CARMELA** está a disposición del centro y de las personas usuarias que así lo requieran. **Consúltenos.**

JUEVES 1	VIERNES 2
CREMA DE VERDURAS	TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURAS
SOLOMILLO DE POLLO AL AJILLO	ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA DE TOMATE
FRUTA TRITURADA	POSTRE CASERO

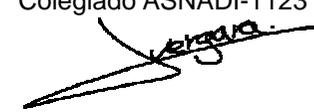
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
CREMA DE VERDURAS	TRITURADO DE POTAJE DE GARBANZOS	TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS CON JUDÍAS VERDES	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE VERDURAS
SALCHICHAS DE POLLO	LOMO DE CERDO A LA CASTELLANA	HAMBURGUESA DE POLLO ENCEBOLLADA	TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA	PALITOS DE MERLUZA AL HORNO
YOGURT	FRUTA TRITURADA	YOGURT	FRUTA TRITURADA	POSTRE CASERO

LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
CREMA DE VERDURAS	TRITURADO DE CHÍCHAROS CON JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIAS	TRITURADO DE CALDERETA DE PESCADO	CREMA DE ZANAHORIAS	CREMA DE VERDURAS
PAVO EN SALSA CREMOSA DE CHAMPIÑONES	CROQUETAS DE JAMÓN	ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y POLLO A LA ESPAÑOLA	MERLUZA A LA VIZCAINA	TORTILLA FRANCESA
YOGURT	FRUTA TRITURADA	YOGURT	FRUTA TRITURADA	POSTRE CASERO

LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
TRITURADO DE POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIAS	TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS A LA JARDINERA	CREMA DE CALABACINES
HAMBURGUESITAS DE TERNERA Y POLLO EN SALSA DE TOMATE	BACALAO REBOZADO	TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA	LOMO DE CERDO EN SALSA DE ZANAHORIAS	BUÑUELOS DE BACALAO
YOGURT	FRUTA TRITURADA	YOGURT	FRUTA TRITURADA	POSTRE CASERO

LUNES 26	MARTES 27	DÍA DE ANDALUCÍA		JUEVES 29
CREMA DE VERDURAS	CREMA DE CALABAZA			CREMA DE ZANAHORIAS
TORTILLA FRANCESA	LAGRIMITAS DE POLLO AL HORNO			JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
YOGURT	FRUTA TRITURADA			FRUTA TRITURADA

Jesús Vergara Romero
Dietista-nutricionista
Colegiado ASNADI-1123



SIGUENOS EN:



POSTRE CASERO DE ELABORACIÓN PROPIA (NATILLAS, ARROZ CON LECHE, CREMA CATALANA, CUAJADA, MOUSSE DE CHOCOLATE...)