

ENTERO BASAL

MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4			
ESTOFADO DE PATATAS CON JUDÍAS VERDES		POTAJE DE ALUBIAS		ESPIRALES A LA BOLOÑESA		CREMA DE CALABACINES			
PECHUGA DE POLLO A LAS HIERBAS PROVENZALES		ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CERDO EN SALSA DE ZANAHORIAS		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		LAGRIMITAS DE POLLO AL HORNO			
PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT			
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
ARROZ A LA JARDINERA		ESTOFADO DE PATATAS CON GUI SANTES		LENTEJAS CON VERDURAS		MACARRONES A LA NAPOLITANA		CREMA DE ZANAHORIAS	
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS		EMPANADILLAS DE PESCADO AL HORNO		LOMO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA ASADA		TORTILLA FRANCESA		CROQUETAS DE BACALAO	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
ARROZ CON VERDURAS		ESTOFADO DE PATATAS A LA JARDINERA		POTAJE DE GARBANZOS		ESPIRALES EN SALSA DE TOMATE CON BACALAO Y CHAMPIÑONES		CREMA DE VERDURAS	
HAMBURGUESITAS DE TERNERA Y POLLO EN SALSA DE ZANAHORIAS		DORADA AL AJILLO		PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		NUGGETS DE POLLO AL HORNO	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
ARROZ EN VALENCIA		ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURAS		POTAJE DE ALUBIAS		MACARRONES A LA PIAMONTESA		CREMA DE CALABAZA	
ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CERDO EN SALSA ESPAÑOLA		PALITOS DE MERLUZA AL HORNO		LOMO DE CERDO A LA CASTELLANA		TORTILLA FRANCESA		BUÑUELOS DE BACALAO	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 31		Jesús Vergara Romero Dietista-nutricionista Colegiado ASNADI-1123 	
ARROZ A LA CUBANA		ESTOFADO DE PATATAS CON JUDÍAS VERDES Y GUI SANTES		POTAJE DE LENTEJAS		ESPIRALES EN SALSA ITALIANA			
HAMBURGUESA DE POLLO ENCEBOLLADA		MERLUZA EN SALSA VERDE		PECHUGA DE POLLO AL TOMILLO		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA			
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA			