

INTERMEDIO BASAL

MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4			
TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS CON JUDÍAS VERDES		TRITURADO DE POTAJE DE ALUBIAS		CREMA DE VERDURAS		CREMA DE CALABACINES			
PECHUGA DE POLLO A LAS HIERBAS PROVENZALES		ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CERDO EN SALSA DE ZANAHORIAS		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		LAGRIMITAS DE POLLO AL HORNO			
FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT			
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
CREMA DE CALABAZA		TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS CON GUI SANTES		TRITURADO DE LENTEJAS CON VERDURAS		CREMA DE VERDURAS		CREMA DE ZANAHORIAS	
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS		EMPANADILLAS DE PESCADO AL HORNO		LOMO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA		TORTILLA FRANCESA		CROQUETAS DE BACALAO	
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
CREMA DE VERDURAS		TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS A LA JARDINERA		TRITURADO DE POTAJE DE GARBANZOS		CREMA DE CALABACINES		CREMA DE VERDURAS	
HAMBURGUESITAS DE TERNERA Y POLLO EN SALSA DE ZANAHORIAS		DORADA AL AJILLO		PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA		NUGGETS DE POLLO AL HORNO	
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
CREMA DE ZANAHORIAS		TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURAS		TRITURADO DE POTAJE DE ALUBIAS		CREMA DE VERDURAS		CREMA DE CALABAZA	
ALBÓNDIGAS DE POLLO Y CERDO EN SALSA ESPAÑOLA		PALITOS DE MERLUZA AL HORNO		LOMO DE CERDO A LA CASTELLANA		TORTILLA FRANCESA		BUÑUELOS DE BACALAO	
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 31		Jesús Vergara Romero Dietista-nutricionista Colegiado ASNADI-1123 	
CREMA DE VERDURAS		TRIT. DE ESTOFADO DE PATATAS CON JUDÍAS VERDES Y GUI SANTES		TRITURADO DE POTAJE DE LENTEJAS		CREMA DE CALABACINES			
HAMBURGUESA DE POLLO ENCEBOLLADA		MERLUZA EN SALSA VERDE		PECHUGA DE POLLO AL TOMILLO		TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA			
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA			