


TRITURADO BASAL

7

MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4			
TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS CON JUDÍAS VERDES CON MERLUZA		TRITURADO DE POTAJE DE ALUBIAS CON PAVO		CREMA DE VERDURAS CON TERNERA		CREMA DE CALABACINES CON POLLO			
FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT			
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
CREMA DE CALABAZA CON POLLO		TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS CON GUISANTES CON MERLUZA		TRITURADO DE LENTEJAS CON VERDURAS CON CERDO		CREMA DE VERDURAS CON TERNERA		CREMA DE ZANAHORIAS CON POLLO	
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
CREMA DE VERDURAS CON POLLO		TRIT. DE ESTOFADO DE PATATAS A LA JARDINERA CON MERLUZA		TRITURADO DE POTAJE DE GARBANZOS CON POLLO		CREMA DE CALABACINES CON TERNERA		CREMA DE VERDURAS CON POLLO	
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
CREMA DE ZANAHORIAS CON POLLO		TRITURADO DE ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURAS CON MERLUZA		TRITURADO DE POTAJE DE ALUBIAS CON CERDO		CREMA DE VERDURAS CON TERNERA		CREMA DE CALABAZA CON POLLO	
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 31		Jesús Vergara Romero Dietista-nutricionista Colegiado ASNADI-1123 	
CREMA DE VERDURAS CON PAVO		TRIT. DE ESTOFADO DE PATATAS CON J. VERDES Y GUISANTES CON MERLUZA		TRITURADO DE LENTEJAS CON VERDURAS CON POLLO		CREMA DE CALABACINES CON TERNERA			
YOGURT		FRUTA TRITURADA		YOGURT		FRUTA TRITURADA			