

MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4			
ESTOFADO DE PATATAS CON JUDÍAS VERDES		POTAJE DE ALUBIAS		PASTA (SIN HUEVO) A LA BOLOÑESA		CREMA DE CALABACINES			
PECHUGA DE POLLO A LAS HIERBAS PROVENZALES		ALBÓNDIGAS DE CERDO Y POLLO EN SALSA DE ZANAHORIAS		LOMO DE CERDO AL HORNO		LAGRIMITAS DE POLLO AL HORNO (SIN HUEVO)			
PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT			
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
ARROZ A LA JARDINERA		ESTOFADO DE PATATAS CON GUI SANTES		LENTEJAS CON VERDURAS		PASTA (SIN HUEVO) A LA NAPOLITANA		CREMA DE ZANAHORIAS	
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS		MERLUZA AL HORNO		LOMO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA		PECHUGA DE POLLO AL HORNO		DORADA AL HORNO	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
ARROZ CON VERDURAS		ESTOFADO DE PATATAS A LA JARDINERA		POTAJE DE GARBANZOS		ESPIRALES EN SALSA DE TOMATE CON BACALAO Y CHAMPIÑONES		CREMA DE VERDURAS	
HAMBURGUESITAS DE TERNERA Y POLLO ENCEBOLLADA		DORADA AL AJILLO		PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS		LOMO DE CERDO AL HORNO		PECHUGA DE POLLO AL HORNO	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
ARROZ EN VALENCIA		ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURAS		POTAJE DE ALUBIAS		PASTA (SIN HUEVO) A LA PIAMONTESA		CREMA DE CALABAZA	
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y POLLO EN SALSA ESPAÑOLA		DORADA AL HORNO		LOMO DE CERDO A LA CASTELLANA		PECHUGA DE POLLO AL HORNO		MERLUZA AL HORNO	
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 31		Jesús Vergara Romero Dietista-nutricionista Colegiado ASNADI-1123 	
ARROZ CON TOMATE		ESTOFADO DE PATATAS CON JUDÍAS VERDES Y GUI SANTES		POTAJE DE LENTEJAS		ESPIRALES (SIN HUEVO) EN SALSA ITALIANA			
HAMBURGUESA DE POLLO ENCEBOLLADA		MERLUZA EN SALSA VERDE		PECHUGA DE POLLO AL TOMILLO		LOMO DE CERDO AL HORNO			
PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA		PAN Y YOGURT		PAN Y FRUTA			